



Fecha: 10/10/2016

Fuente: LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE

Pag: 17

Art: 2

Título: BOMBEROS SE PREPARARON A LO BIELSA PARA GANAR CONCURSO

Tamaño: 21,7x26,5

Cm2: 573,3

VPE: 4.259.867

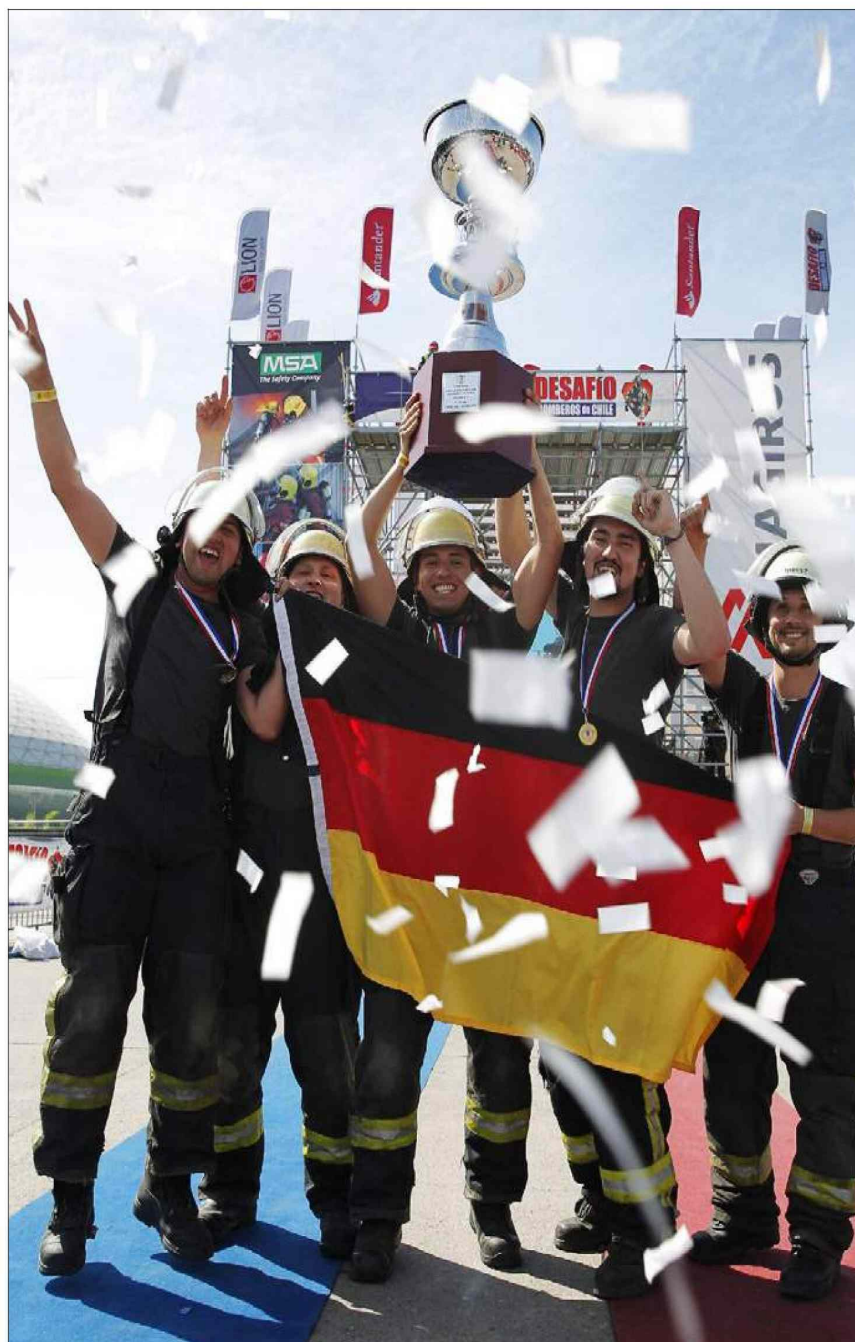
Tiraje: 111.000

Lectoría: 291.000

Tono: No Definido

Estudiaron a sus contrincantes y trabajaron con un preparador físico

Bomberos se prepararon a lo Bielsa para ganar concurso



Daniela Leiva, de la 18 Compañía de Vitacura, sacó el segundo lugar en categoría mujeres.

Dos equipos, de hombres y mujeres respectivamente, representarán a Chile en el mundial de Brasil.

Los ganadores se llevaron indumentaria top de línea y un viaje a Brasil al mundial de Bomberos.

FOTOS: RAUL BRAVO



Fecha: 10/10/2016

Fuente: LAS ULTIMAS NOTICIAS - STGO-CHILE

Pag: 17

Art: 3

Título: BOMBEROS SE PREPARARON A LO BIELSA PARA GANAR CONCURSO

Tamaño: 18,4x14,4

Cm2: 263,9

VPE: 1.960.999

Tiraje: 111.000

Lectoría: 291.000

Tono: No Definido

MARCO ARIAS M.

Es raro ver a un bombero contento. Entre incendios y colectas, pocas son las veces en que nosotros, los civiles alejados del mundo de sus uniformes, los vemos muertos de la risa y en modo festejo.

La tarde del domingo, en la Elipse del Parque O'Higgins, se realizó la final del concurso "Desafío Bomberos de Chile", encuentro que buscaba a los mejores voluntarios de todo el país. El desafío premió a dos equipos de cinco bomberos cada uno, quienes pasaron por distintas pruebas, como subir a una torre, izar mangueras, tirar al blanco con el chorro de agua o rescatar víctimas en simulacros de accidentes.

En la categoría masculina ganó la Primera Compañía del Cuerpo de Bomberos de La Unión. En mujeres, las triunfadoras fueron las cinco representantes del Cuerpo de Bomberos de Chillán.

"Personalmente la carrera en cuartos de final fue la más difícil, pero pasamos. Luego competimos la semifinal en la mañana y sacamos un buen tiempo que nos permitió entrar cómodamente en la final", cuenta Cristian González, capitán de los ganadores de La Unión.

-¿Se prepararon algo?

-Como el año pasado llegamos a cuartos de final, ahora entrenamos en base a los errores. Estudiamos mucho a la gente contra la cual íbamos a correr, tuvimos mucha preparación personal y en equipo. También invertimos en comprar y confeccionar equipos para entrenar y trabajamos con un preparador físico, además de participar de un programa que está haciendo la compañía para mejorar la condición física de los bomberos.

-Impresionante. A lo Bielsa

-Realmente tuvimos una estrategia. Nos probamos quién era mejor en cada cosa. Hubo cambios dentro de nosotros mismos viendo quién podía ser más fuerte. Durante las cuatro carreras nos guardamos un poco para tratar que la última prueba fuera la más rápida.

María Recaval, voluntaria de la Sexta compañía de Chillán y que integró el equipo ganador de la mencionada ciudad, cuenta que ellas empezaron a entrenar hace un mes los viernes y sábados. "Cada una en todas las postas era buena y siempre tuvimos definidos nuestros lugares. Trabajamos en equipo. Cuando pasamos a semifinales nos dimos cuenta que Chillán sí es bueno", agrega Recabal.

El año pasado, los ganadores de ambas categorías habían sido de la 18ª Compañía de Vitacura. Pero ahora obtuvieron el segundo lugar en mujeres, lo que tenía un poco desanimadas a sus integrantes. "Queríamos mantener la copa, para el próximo año vamos a tener que ir a buscarla de nuevo", manifestó Daniela Leiva. "Somos mamás, trabajamos, entonces no nos pudimos juntar mucho tiempo, y el otro equipo era power".